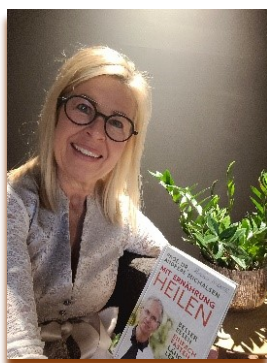


BASEN- ODER HEILFASTEN nach Dr. BUCHINGER mit Klaudia im 5* WELLNESS Hotel Pulverer, in den Nockbergen, Bad Kleinkirchheim Kärnten



TERMIN	So, 1. Juni bis Sa, 7. Juni 2025 oder So, 12. Oktober bis Sa, 18. Oktober 2025
METHODE	Basenfasten oder Buchinger Heilfasten und Intervallfasten
ORT	5*WELLNESS Hotel PULVERER, Bad Kleinkirchheim in den Nockbergen mit hauseigener Heilquelle im gesamten Wellnessbereich und allen Becken
PREIS	Pauschale p. P. all inclusive im EZ € 1.320,00 Verlängerungsnacht zum Sonder-Preis von € 155,00



**THERMAL Wasser
wirkt wie ein
Jungbrunnen – viele
Mineralstoffe
enthalten – bestens
geeignet für den
Bewegungsapparat**



Anmeldung bei:
Klaudia Molner, Tel 0043 664 8123481
klaudia@dein-gesundheitscoach.at
www.dein-gesundheitscoach.at

www.pulverer.at/de/angebot/basen-heilfasten-in-den-nockbergen-sommer

**Klaudia Molner – dein Gesundheits- und Fastencoach, Indian Balance Advanced
Instructor und AQUA Indian Balance Instructor**

Follow me on Instagram, Facebook and LinkedIn

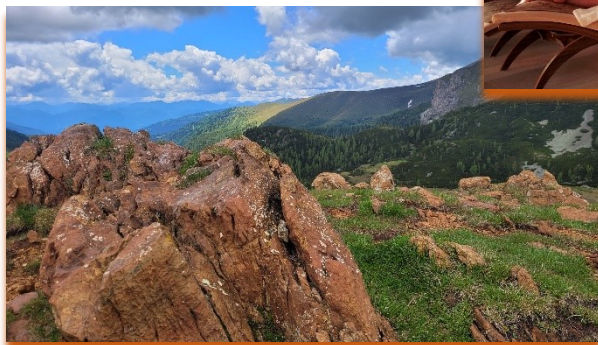


FASTEN mit einer Heilquelle - Basenfasten mit Autophagie oder Heilfasten nach Dr. Buchinger – Intervallfasten



Inkludierte Leistungen

- **7 Tage Heil- oder Basen-Fasten** mit ärztlich geprüfter Fastenleiterin Klaudia inkl. schonender basischer Fastenverpflegung – zugleich Intervallfasten, dadurch Zellreinigung, Zellerneuerung und Zellverjüngung
- Ganztägig Tee-Bar; Teetasse, Wasserkrug und Glas am Zimmer
- **Bewegt in den Morgen:** gehen, schwimmen oder **Indian Balance mit Rücken- und Faszien Fit** - indigene Heilgymnastik, den Körper bewegen, während die Seele ausruht
- **NEU:** AQUA Indian Balance im Thermal Wasser
- Impulsvorträge zum Fasten, Ernährung, Darmgesundheit und Essen danach
- Täglich Leberwickel mit Moorpackung und basische Fußbäder genießen
- Täglich **bewegen** wir uns im Fastentempo in Wald und Natur, besuchen den **Ursprung der Heilquelle** und lassen die **heilende Kraft der Nockberge** auf uns wirken.
- **Begleiteter Ausflug inklusive** – in die Bergwelt der Nockberge
- Zeit für Begegnungen und Austausch
- Stille Zeit für DICH
- Übernachtung in den Wohntraum-Zimmern des 5*Thermal-Hotels Pulverer
- **Thermenwelt des Hotel Pulverer** inklusive **hauseigener Heilquelle**, mit In- und Outdoor-Becken, neuem **Thermal-Infinity Becken** samt Schwimmteich sowie Saunen, SPA, Bergkristallgrotte, uvm. inklusive (**sehr zu empfehlen für den Bewegungsapparat**) über 4000 m² WELLNESS-OASE, täglich gefüllt mit ¼ Million Liter frisches Heilwasser aus den Nockbergen
- **1 persönliche Verwöhn-Behandlung inklusive**, weitere Massagen extra buchbar
- Büchertisch und passende Literatur zum Schmökern
- Meditationen
- Bademantel, Badetücher für die Zeit des Aufenthaltes
- **Kärnten Card inklusive** – kostenfrei auf den Berg



Klaudia Molner – dein Gesundheits- und Fastencoach, Indian Balance Advanced Instructor und AQUA Indian Balance Instructor

Follow me on Instagram, Facebook and LinkedIn

